

PRESENTACIÓN DE LAS BUENAS PRÁCTICAS PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS “DEPORTE EN LAGUNILLAS” DEL PROYECTO EDUSI MÁLAGA PERCHEL-LAGUNILLAS COFINANCIADO



Código Seguro De Verificación	IUDGFzY8RpSwFxcgJSUS1eQ==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Jose Bueno Castillo	Firmado	03/11/2023 09:43:28
Observaciones		Página	1/8
Url De Verificación	https://valida.malaga.eu/verifirma/code/IUDGFzY8RpSwFxcgJSUS1eQ==		



PRESENTACIÓN DE LAS BUENAS PRÁCTICAS PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS “DEPORTE EN LAGUNILLAS” DEL PROYECTO EDUSI MÁLAGA PERCHEL-LAGUNILLAS COFINANCIADO

Barrio de Cruz Verde-Lagunillas

Las zonas de exclusión social, definidas por la Junta de Andalucía como aquellos territorios con alta concentración de hogares excluidos, ubicadas en el distrito Centro de la ciudad, están conformadas fundamentalmente por cinco barrios: Capuchinos Sur, Cruz Verde-Lagunillas, Ollerías, Perchel Norte y Trinidad Sur. Son las áreas urbanas que bordean la llamada “almendra” del casco histórico. En los años 70-80, el centro histórico, a uno y otro lado del río, se encuentra en plena etapa de deterioro y abandono urbano, produciéndose una huida de buena parte de la población hacia la periferia, donde encuentran mejores condiciones urbanísticas para vivir. En el centro se queda mayoritariamente lo que se dio en llamar “población atrapada” caracterizada por un bajo nivel de rentas que les impedía comprar o alquilar viviendas en otros barrios.

La buena práctica consiste en un trabajo conjunto coordinado por el Área de Deporte con la colaboración de los Servicios Sociales del distrito y las entidades del barrio. Cuyo objetivo es acercar la actividad física a las zonas de exclusión social y población menos activa, creando un ambiente participativo y proactivo de los participantes con actividades deportivas y de ocio, fomentando las relaciones sociales e inclusión participativa de todos los vecinos del entorno .

Como estructura deportiva se utilizará un contenedor portátil adaptado y sostenible, instalado en la Plaza de la Paula, en el cual se desarrollaran diversas actividades a través de talleres de relajación, defensa personal, charlas, juegos sobre dieta equilibrada, higiene corporal, hábitos saludables (alcohol, drogas), fiestas deportivas familiares, etc...

El proyecto está ubicado en la Plaza de la Paula con un perímetro de 200m2



La actuación, tiene un coste elegible de la operación de **66.680,62 €**, y la ayuda FEDER es de **80%** Se estima que esta actuación tendrá impacto en el término municipal de Málaga del Distrito Centro - Barrio La Lagunilla. Con una participación total a fecha actual:

- **Entidades:** 15 (624 participantes)
- **Libre:** 668 participantes

Total a fecha actual: **1292 participantes**

Esta actuación cumple con los criterios señalados para las Buenas Prácticas de la manera que se expresa a continuación:

Código Seguro De Verificación	IUDGFzY8RpSwFxfgJSUS1eQ==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Jose Bueno Castillo	Firmado	03/11/2023 09:43:28
Observaciones		Página	2/8
Url De Verificación	https://valida.malaga.eu/verifirma/code/IUDGFzY8RpSwFxfgJSUS1eQ==		



1.- LA ACTUACIÓN HA SIDO CONVENIENTEMENTE DIFUNDIDA ENTRE LAS PERSONAS BENEFICIARIAS, BENEFICIARIAS POTENCIALES Y EL PÚBLICO EN GENERAL.

Comunicación reglamentaria

La buena práctica cumple con los criterios de difusión desde su planificación hasta su ejecución. En inicio se crea un pliego que se divide en dos lotes: **Lote 1.-** Suministro en arrendamiento de un contenedor adaptado para la práctica de deporte y servicio para el desarrollo en este de actividades por técnico deportivo. **Lote 2.-** servicio de plan promocional del programa “Deporte en Lagunillas”.(actividades que se desarrollan en el contenedor adaptado). Este se publica en el Perfil del Contratante del Ayuntamiento de Málaga, como parte del expediente EDUSI de Málaga y cofinanciado al 80% por el FEDER. Para su difusión a nivel entre las distintas áreas del Ayuntamiento en este proyecto se han realizado una serie de reuniones entre el técnico del Área de Deporte y la Mesa de Barrio organizada por el Ambulatorio de Lagunillas y que engloba a todas las **asociaciones y colegios del barrio**, donde tras la explicación del programa son invitados a su participación en el mismo. **El cartel** se diseña y sitúa en el soporte frontal del cubo. Se crea **la web** en el portal oficial del Área de Deporte donde se subirá toda la información actualizada diariamente de las actividades del proyecto. <https://deporte.malaga.eu/programas/deporte-al-cubo/> en este enlace se recoge: el desarrollo de la actividad, acceso directo a la inscripción, escaneo de QR, objetivos, grupos de horarios de entrenamiento, ubicación, calendario, junto toda la información para entidades, asociaciones y ciudadanos en general.

Comunicación complementaria

Se diseña y maqueta un **roll-up** con objeto de poder trasladarlo para publicitar la actividad en todos los lugares necesarios.

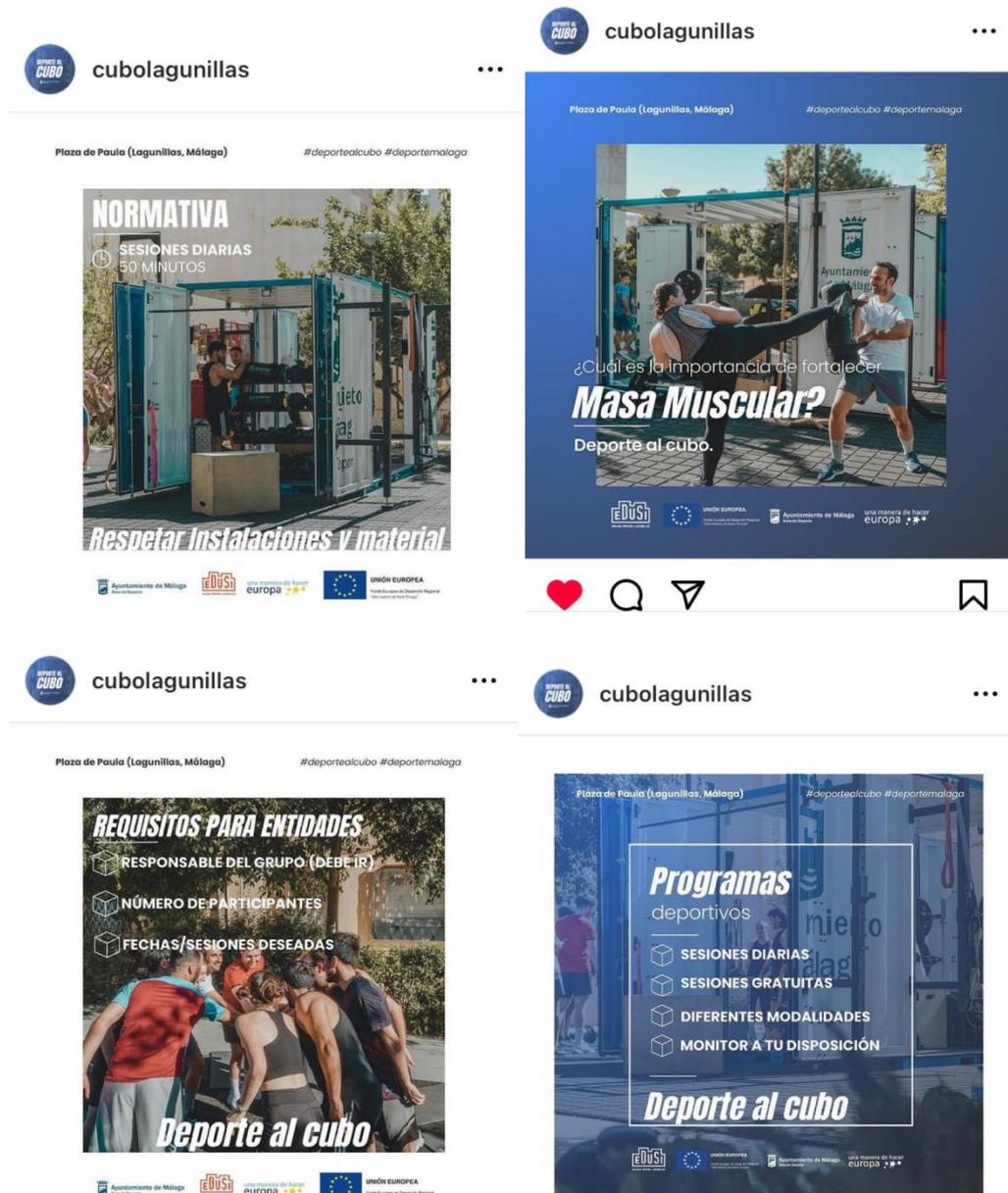
Se contrata una empresa para la planificación y gestión de marketing en **redes sociales con difusión diaria @cubolagunillas** Su trabajo consiste en: Elaboración de vídeos, creación de soporte gráfico, creando perfiles en twitter, Facebook e Instagram. Todos los perfiles se difunden a través de la Mesa de Barrio para mantener al participante al tanto de eventos, acontecimientos y novedades de la actividad.



Código Seguro De Verificación	IUDGFzY8RpSwFxfgJSUS1eQ==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Jose Bueno Castillo	Firmado	03/11/2023 09:43:28
Observaciones		Página	3/8
Url De Verificación	https://valida.malaga.eu/verifirma/code/IUDGFzY8RpSwFxfgJSUS1eQ==		



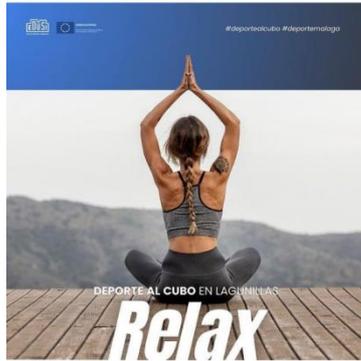
Las noticias de las actividades se difunden diariamente con la publicidad obligatoria en todas las gráficas que se diseñan. Algunos ejemplos de las mismas:



Para cada actuación dentro del programa se diseñará una gráfica específica que se difunde para incentivar la participación en esta actividad del mayor número de personas de todas las edades y condición física, como objetivo principal de mejora de su salud y calidad de vida.

Código Seguro De Verificación	IUDGFzY8RpSwFxfgJSUS1eQ==	Estado	Fecha y hora	
Firmado Por	Jose Bueno Castillo	Firmado	03/11/2023 09:43:28	
Observaciones		Página	4/8	
Url De Verificación	https://valida.malaga.eu/verifirma/code/IUDGFzY8RpSwFxfgJSUS1eQ==			

cubolagunillas



👍 🗨️ 📌

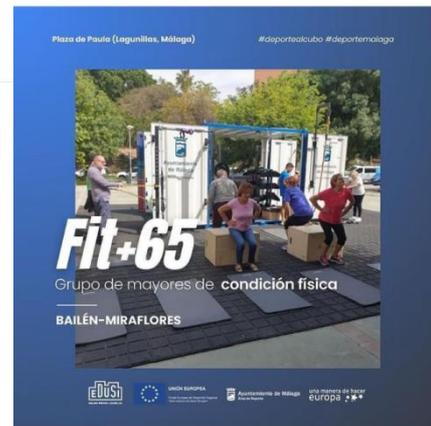
cubolagunillas



cubolagunillas



cubolagunillas



👍 🗨️ 📌

cubolagunillas



cubolagunillas



Código Seguro De Verificación	IUDGFzY8RpSwFxfgJSUS1eQ==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Jose Bueno Castillo	Firmado	03/11/2023 09:43:28
Observaciones		Página	5/8
Url De Verificación	https://valida.malaga.eu/verifirma/code/IUDGFzY8RpSwFxfgJSUS1eQ==		



2.- LA ACTUACIÓN INCORPORA ELEMENTOS INNOVADORES

Como elementos innovadores podemos destacar tres puntos importantes de actuación, donde a través de la actividad física intentamos: **fomentar la participación comunitaria ciudadana** a través de la organización de programas adaptados a las necesidades sociales de la zona. El **acceso libre y gratuito** a una actividad dirigida y material para motivar a los ciudadanos de la importancia de mantenerse activo, siendo esta una manera innovadora de trabajar en barrios de exclusión social. **Promoción en los colegios** para involucrarlos en la importancia del ejercicio desde temprana edad y lucha contra la obesidad infantil. **Cuidado de los sectores más desfavorecidos** de estas zonas como: mayores, niños y mujeres, realizando sesiones de entrenamiento y actividades grupales para que la actividad sea lo más atractiva posible y con posibilidad de incorporarlas a su vida diaria.

También hemos de destacar el uso de contenedores reciclados como **estructura sostenible** donde debido al diseño obtenemos un gimnasio portátil que dispone de material deportivo tanto en el interior como en su propia estructura, quedando integrado en el entorno, permitiendo su movilidad y bajo impacto medioambiental.



3. – ADECUACIÓN DE LOS RESULTADOS OBTENIDOS A LOS RESULTADOS ESTABLECIDOS

La adecuación de los resultados obtenidos a los objetivos establecidos demuestra el impacto positivo de la acción en la ciudadanía, siendo fundamental no olvidar el valor añadido de los fondos europeos para potenciar este proyecto como financiación adicional para ampliar su alcance y lograr el mayor impacto. Los resultados mencionados se relacionan con los objetivos generales del proyecto creando una mayor sensibilización en torno a la igualdad de oportunidades y en contra de la violencia de género, alineándose con la mejora de la inclusión y creando un ambiente participativo de los ciudadanos. Junto a todo ello la promoción de la inclusión de minorías étnicas e inmigrantes enriquece la comunidad en su conjunto. No podemos olvidar que se crea a través de esta acción una línea con un objetivo central de mejorar la calidad de vida a través de la actividad física, el ocio dinámico y las relaciones sociales.

Código Seguro De Verificación	IUDGFzY8RpSwFxfGJSUS1eQ==	Estado	Fecha y hora
Firmado Por	Jose Bueno Castillo	Firmado	03/11/2023 09:43:28
Observaciones		Página	6/8
Url De Verificación	https://valida.malaga.eu/verifirma/code/IUDGFzY8RpSwFxfGJSUS1eQ==		



La coordinación y la colaboración de las entidades ha sido fundamental para crear un ambiente deportivo comunitario y saludable. Siendo estos resultados positivos para la efectividad del proyecto en el entorno en el que se desarrolla.

4.- CONTRIBUYE A LA RESOLUCIÓN DEL PROBLEMA O DEBILIDAD REGIONAL

El desarrollo de actividades deportivas en barrios desfavorecidos es de gran importancia para abordar las desigualdades socio-espaciales. Los equipamientos deportivos desempeñan un papel crucial desde la perspectiva de la integración y la cohesión social, en zonas de exclusión social, las personas a menudo tienen un acceso limitado a oportunidades educativas, laborales y recreativas. Estos contenedores de gimnasios proporcionan un espacio donde las comunidades marginadas pueden participar en actividades que mejoran su calidad de vida y les brindan un sentido de pertenencia.

El ejercicio y la participación en actividades deportivas son fundamentales para la salud física y mental, con acceso gratuito a instalaciones que fomentan un estilo de vida activo y saludable, promoviendo habilidades como el trabajo en equipo, la disciplina y la autoestima. Apoyándonos en unos recursos que nos ayudan a reducir las desigualdades sociales al mejorar la calidad de vida en estos barrios.

5.- TIENE UN ALTO GRADO DE COBERTURA SOBRE LA POBLACIÓN A LA QUE VA DIRIGIDO.

La acción tiene un alto grado de cobertura, ya que se trabaja conjuntamente en colaboración con la comunidad local, y se estima que ha alcanzado un 70% de participación. Gracias a la difusión que abarca a todas las asociaciones y colegios del barrio bajo la coordinación del Área de Deporte y la colaboración de la Mesa de Barrio.

Este enfoque de colaboración y participación es fundamental para alcanzar el mayor grado de cobertura en estos barrios invitando a participar al máximo espectro de la población, lográndose resultados significativos en términos de promoción de la actividad física, salud y bienestar en estas áreas desfavorecidas.

6.- SE HAN TENIDO EN CUENTA LOS CRITERIOS HORIZONTALES DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES Y SOSTENIBILIDAD MEDIOAMBIENTAL

La actividad física no solo tiene beneficio para la salud, sino que también desempeña un papel importante en la promoción de la igualdad en la sociedad. En el programa se recogen actividades grupales que promueven la interacción y el respeto. Esto ayuda a abordar las disparidades en salud dando acceso a una vida activa y saludable, empoderando a todas las personas a fortalecer su autoestima y habilidades personales necesario para superar la lucha contra la desigualdad. Por ello se desarrollan actividades accesibles para todos, independientemente de su género, edad, capacidad física, orientación sexual, origen étnico o nivel socioeconómico.

Código Seguro De Verificación	IUDGFzY8RpSwFxfgJSUS1eQ==	Estado	Fecha y hora	
Firmado Por	Jose Bueno Castillo	Firmado	03/11/2023 09:43:28	
Observaciones		Página	7/8	
Url De Verificación	https://valida.malaga.eu/verifirma/code/IUDGFzY8RpSwFxfgJSUS1eQ==			

La estructura del contenedor es altamente sostenible, junto al suelo y el material incluido, necesitando un bajo mantenimiento y gasto de recursos naturales. Su implantación se basa en El Reglamento (UE) n.º 1303/2013 que establece que la mitigación del cambio climático y la adaptación como objetivo transversal que está presente en todos los Fondos.

7.- SINERGIAS CON OTRAS POLÍTICAS O INSTRUMENTOS DE INTERVENCIÓN PÚBLICOS

El contenedor marítimo adaptado para la práctica deportiva programa del Área de Deporte incluido dentro del proyecto “Edusi Málaga Perchel-Lagunillas” está en consonancia con los Objetivos de Desarrollo sostenible de la ONU. Este programa intenta dar respuesta varios de los objetivos: “Salud y bienestar”, garantizando una vida sana y promoviendo hábitos de vida saludable, “Igualdad de género”, empoderando a mujeres y niñas donde hombres y mujeres somos iguales, ”Reducción de las desigualdades”, reducir las desigualdades y garantizar que nadie se quede atrás, también en acceso a todos los servicios municipales, “ Acción por el Clima” incorporando medidas relativas al cambio climático y sensibilizando al ciudadano y “Ciudades y comunidades sostenibles” asegurando a todas las personas servicios básicos y asequibles mejorando los barrios marginales.

A nivel interno del Ayuntamiento de Málaga en la Agenda 21 de Málaga. Agenda urbana 2020-2050, que es el documento pragmático del planeamiento estratégico de la ciudad, en los objetivos y actuaciones propuestas se relaciona la acción con varios objetivos. Dentro del apartado 3) Salud, el punto 3.8, obesidad, importancia de la actividad física, empezando por los más pequeños para crear hábitos saludables y dentro de los puntos 8) y 9), vulnerabilidad y exclusión social; coberturas sociales, dando respuesta a las personas más desfavorecidas de la población.

Código Seguro De Verificación	IUDGFzY8RpSwFxfGJSUS1eQ==	Estado	Fecha y hora	
Firmado Por	Jose Bueno Castillo	Firmado	03/11/2023 09:43:28	
Observaciones		Página	8/8	
Url De Verificación	https://valida.malaga.eu/verifirma/code/IUDGFzY8RpSwFxfGJSUS1eQ==			